

2024年10月 ▶ 2025年3月

空きがあればいつからでもご受講可能!

いつでも

新規講座

受講者募集

入会金年会費 0円

無料体験会はこちら

多彩な講座が充実!
あなたにピッタリな講座がきっと見つかる!!



語学 旅行用、ビジネス用など、目的にあわせて選べます。

ほのぼの韓国語(初級)

●開催日時/第2・4土曜日
13:00~14:30
●講師/大坪 裕侍

はじめて韓国語を学ぶ方が対象です。



おもてなし&旅する英会話(初級)

●開催日時
第2・4水曜日/第2・4木曜日
13:30~15:00
●講師/名取 玲子

簡単な日常会話からスタートして、海外旅行に役立つフレーズを習得しましょう!



運動 カワイ体育教室

幼児年少クラス
●開催日時/毎週火曜日16:00~16:50
●講師/カワイ体育教室講師

器械クラス
●開催日時/毎週火曜日17:00~17:50
●講師/カワイ体育教室講師



中国武術カンファ



健康的に引き締める美痩せバランスボール

●開催日時/第2・4月曜日
10:30~11:30
●講師/虫明 暢子

楽しいやさしいダイエットヨガ

●開催日時/第2・4日曜日
16:00~17:00
●講師/近藤 めぐみ



中国語会話

●開催日時/第2・4日曜日
15:00~16:00
●講師/王 洪升

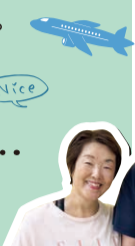


ネイティブと学ぶ旅英会話

●開催日時/第2・4土曜日
16:00~17:00
●講師/グレッグ&ノリコ・スミス

ビジネスで通用する会話力を学ぶネイティブと学ぶビジネス英会話

●開催日時/第2・4日曜日
16:00~17:00
●講師/グレッグ&ノリコ・スミス



アートクレイシルバー(銀粘土)

●開催日時/第1・3水曜日
10:00~12:00
●講師/丸山 昌子



音楽 癒しのピアノ入門

●開催日時/第1・3火曜日
15:30~17:00
●講師/福原 雅子



実務 大人の社会見学 司法の窓口

●開催日時/第1・3水曜日
10:00~12:00
●講師/末藤 文晴



1Day講座

1日だけ受講できる特別講座!
●家族に遺すエンディングノート作成
●運用初級・新NISAについて

●旅行韓国語
●ドラマ韓国語
●K-POP韓国語

●親子体操
●エナジーアップヨガ
●親子ヨガ

●クリスマスリース
●お正月飾り作り
●クリスマスキャンドル
●ソーサージュ作り

フィットネス新規会員募集

豊富なプランから自分にあったコースを選べます。
無料体験実施中!!

ベネッセの英語教室

ベネッセの英語教室 BE studioは、社会医療法人和合会にも所属し、英検合格者やベネッセエデュケーションと提携して運営しております。
Baby (1歳~3歳の親子) 月謝6,600円(税込)
Kids (年少~年長) 月謝7,700円(税込)
Elementary (小1~小2) 月謝7,700円(税込)
Intermediate (小3~小4) 月謝7,700円(税込)
Advanced (小5~小6) 月謝7,700円(税込)

カルチャー&フィットネス はあもにい倉敷

厚生労働大臣認定 健康増進施設・指定運動療法施設

公式LINE友だち募集中

友だち登録でお得な情報をゲットしよう!
10月からの新規講座の申込に使える 300円OFFクーポン配布中!
お手続きについて
●お支払方法:口座振替(毎月口座振替にて支払い)
●持参物:2ヶ月分の現金、口座番号のわかる物、お届印(またはキャッシュカード)

0120-941-821

〒710-0043 倉敷市羽島666-1
TEL 086-434-9039(代表)
はあもにい倉敷
https://www.harmony-k.jp

倉敷市羽島666-1
近所: 倉敷中央病院、倉敷警察署、セブンイレブン、羽島ニシナ、倉敷市民会館、美観地区

2024年10月 ▶ 2025年3月

開講講座スケジュール

NEW 新規講座
キッズOK 子どもの方も受講できる大人講座
大人OK 大人の方も受講できるキッズ講座
女性限定 女性のみ受講できる講座

月	毎週	護身と体操
火	毎週	ジュニアクラシックバレエ
水	毎週	カワイ体育教室
木	毎週	カワイ体育教室
金	毎週	キッズダンス
土	毎週	初心者のための居合道塾
日	毎週	キッズチアダンス
月	毎週	カワイ体育教室
火	毎週	カワイ体育教室
水	毎週	カワイ体育教室
木	毎週	カワイ体育教室
金	毎週	合気道(土)
土	毎週	健康空手スクール
日	毎週	月限定やっぴあフレイグダンス
月	毎週	合気道(日)

月	毎週	プログラミング教室
火	毎週 <td>のびのおえかき</td>	のびのおえかき
水	毎週 <td>園工教室</td>	園工教室
木	毎週 <td>音とふれあい親子リトミック</td>	音とふれあい親子リトミック
金	毎週 <td>プログラミング教室</td>	プログラミング教室
土	毎週 <td>絵画教室(小3~中学生)</td>	絵画教室(小3~中学生)
日	毎週 <td>スキマキキ達達筆算入門</td>	スキマキキ達達筆算入門
月	毎週 <td>キッズパステルアート</td>	キッズパステルアート
火	毎週 <td>キッズのためのお花をたのもう</td>	キッズのためのお花をたのもう

月	毎週	太極拳(月)
火	第1・3週 <td>姿勢改善ピラティス</td>	姿勢改善ピラティス
水	第2・4週 <td>腰痛・ひざ痛ケア体操&リンパヨガ</td>	腰痛・ひざ痛ケア体操&リンパヨガ
木	第2・4週 <td>健康的に引き締める美痩せバランスボール</td>	健康的に引き締める美痩せバランスボール
金	毎週 <td>美容ヨガ健康体操</td>	美容ヨガ健康体操
土	毎週 <td>美しい姿勢づくりバレエストレッチ</td>	美しい姿勢づくりバレエストレッチ
日	第2・4週 <td>心と体を整えるアルファピクス</td>	心と体を整えるアルファピクス
月	毎週 <td>骨盤底筋ピラティス</td>	骨盤底筋ピラティス
火	毎週 <td>初心者のための居合道塾</td>	初心者のための居合道塾
水	毎週 <td>ハワイアンフラダンス</td>	ハワイアンフラダンス
木	毎週 <td>ストレッチ&健康太極拳(金)</td>	ストレッチ&健康太極拳(金)
金	毎週 <td>中国武術 カンファ</td>	中国武術 カンファ
土	毎週 <td>ゆっぴり楽しい太極拳(土)</td>	ゆっぴり楽しい太極拳(土)
日	第1・3週 <td>太極拳 32・42式剣</td>	太極拳 32・42式剣
月	毎週 <td>合気道(土)</td>	合気道(土)
火	毎週 <td>健康空手スクール</td>	健康空手スクール
水	毎週 <td>合気道(日)</td>	合気道(日)
木	毎週 <td>美しい姿勢づくりバレエストレッチ</td>	美しい姿勢づくりバレエストレッチ
金	第1・3週 <td>初心者のためのクラシックバレエ</td>	初心者のためのクラシックバレエ
土	第2・4週 <td>カワイ体育教室</td>	カワイ体育教室
日	第2・4週 <td>楽しいやさしいダイエットヨガ</td>	楽しいやさしいダイエットヨガ

月	水	木
火	毎週 <td>心臓リハビリテーション講座</td>	心臓リハビリテーション講座
水	毎週 <td>ものおすれず防講座</td>	ものおすれず防講座
木	毎週 <td>介護予防講座</td>	介護予防講座
火	毎週 <td>いきいき健康教室</td>	いきいき健康教室
金	毎週 <td>話にならぬマシントレーニング講座</td>	話にならぬマシントレーニング講座
月	第2・4週 <td>俳句</td>	俳句
火	第1・3週 <td>大人の社会見学 司法の窓口</td>	大人の社会見学 司法の窓口
水	第2・4週 <td>早くない?!「前向きな終活と円満な相続」ワークショップ</td>	早くない?!「前向きな終活と円満な相続」ワークショップ
木	第2・4週 <td>聞き上手・話し上手になろう</td>	聞き上手・話し上手になろう
金	第2・4週 <td>おもてなし&旅する英会話</td>	おもてなし&旅する英会話
土	第2・4週 <td>おもてなし&旅する英会話</td>	おもてなし&旅する英会話
日	第2・4週 <td>ネイティブと学ぶビジネス英会話</td>	ネイティブと学ぶビジネス英会話
月	第1・3週 <td>フランス語</td>	フランス語
火	第3週 <td>短歌</td>	短歌
水	第2・4週 <td>ほのぼの韓国語(初級I)</td>	ほのぼの韓国語(初級I)
木	第2・4週 <td>韓国語(初級II)</td>	韓国語(初級II)
金	第1・3週 <td>韓国語(初級III)</td>	韓国語(初級III)
土	第2・4週 <td>韓国語(初級IV)</td>	韓国語(初級IV)
日	第1・3週 <td>韓国語(初級V)</td>	韓国語(初級V)
月	第2・4週 <td>中国語会話</td>	中国語会話
火	第2・4週 <td>中国語会話</td>	中国語会話
水	第2・4週 <td>ネイティブと学ぶ旅行英会話</td>	ネイティブと学ぶ旅行英会話

月	毎週	歌謡教室(カラオケ)(月)
火	第1・3週 <td>発声法を学ぼう~歌って身体使って~</td>	発声法を学ぼう~歌って身体使って~
水	第2・4週 <td>マンドリン</td>	マンドリン
木	第1・3週 <td>オカリナ</td>	オカリナ
金	第1・3週 <td>基礎からのアコースティックギター</td>	基礎からのアコースティックギター
土	第1・3週 <td>癒しのピアノ入門</td>	癒しのピアノ入門
日	第1・3週 <td>基礎からのアコースティックギター</td>	基礎からのアコースティックギター
月	第2・4週 <td>ウクレレで遊ぼう</td>	ウクレレで遊ぼう
火	第1・3週 <td>ヴァイオリン合奏(木)</td>	ヴァイオリン合奏(木)
水	第1・3週 <td>ウクレレ ミニグループブlessン</td>	ウクレレ ミニグループブlessン
木	第1・3週 <td>アコースティックギターミニグループブlessン(夜)</td>	アコースティックギターミニグループブlessン(夜)
金	第2・4週 <td>たのしいコーラス</td>	たのしいコーラス
土	第2・4週 <td>たのしいピラティス(個人レッスン)</td>	たのしいピラティス(個人レッスン)
日	毎週 <td>たのしいうたの輪</td>	たのしいうたの輪
月	毎週 <td>ヴァイオリン&ピアノ個人レッスン</td>	ヴァイオリン&ピアノ個人レッスン
火	第1・3週 <td>尺八に触れてみよう(入門・初級)</td>	尺八に触れてみよう(入門・初級)
水	第1・3週 <td>尺八を楽しもう(中級・上級)</td>	尺八を楽しもう(中級・上級)
木	第2・4週 <td>楽しいシャンソン</td>	楽しいシャンソン
金	毎週 <td>コスベル</td>	コスベル
土	毎週 <td>ヴォイストレーニング</td>	ヴォイストレーニング
日	第1・3週 <td>ウクレレをはじめよう(土)</td>	ウクレレをはじめよう(土)
月	第2・4週 <td>ヴァイオリン合奏(土)</td>	ヴァイオリン合奏(土)
火	第2・4週 <td>楽しいフルート(基礎コース)</td>	楽しいフルート(基礎コース)
水	第2・4週 <td>楽しいフルート(アンサンブルコース)</td>	楽しいフルート(アンサンブルコース)
木	第2・4週 <td>誰でも弾けるフォークギター</td>	誰でも弾けるフォークギター

火	毎週	実用書道(漢字・かな)
水	毎週 <th>初級ボールペン習字</th>	初級ボールペン習字
木	第1・3週 <th>0から始めるボールペン筆習字(木)</th>	0から始めるボールペン筆習字(木)
金	第2・4週 <th>書道(基礎から始めるかな)</th>	書道(基礎から始めるかな)
土	第1・3週 <th>暮らしに役立つペン習字(金)</th>	暮らしに役立つペン習字(金)
日	第1・3週 <th>書道(漢字・かな・実用書・ペン)(土)</th>	書道(漢字・かな・実用書・ペン)(土)
月	第2・4週 <th>フラワーデザイン</th>	フラワーデザイン
火	第3週 <th>ギャザリング寄せ植え</th>	ギャザリング寄せ植え
水	第3週 <th>季節のお花の寄せ植え</th>	季節のお花の寄せ植え
木	毎週 <th>中国茶かおる癒しのひととき</th>	中国茶かおる癒しのひととき
金	第2・4週 <th>茶道・生け花・フラワーアレンジ</th>	茶道・生け花・フラワーアレンジ
月	第2・4週 <th>手織り</th>	手織り
火	第4週 <th>金織り</th>	金織り
水	第1・3週 <th>アートクレイシルバー(銀粘土)</th>	アートクレイシルバー(銀粘土)
木	第1・3週 <th>和紙ちぎり絵</th>	和紙ちぎり絵
金	第1・3週 <th>粘土工芸</th>	粘土工芸
土	第2・4週 <th>パッチワーク</th>	パッチワーク

火	毎週	油絵画
水	毎週 <th>楽しく始める水彩画</th>	楽しく始める水彩画
木	第1・3週 <th>墨画</th>	墨画
金	第1・3週 <th>風景スケッチ</th>	風景スケッチ
土	第1週 <th>楽しい日本画</th>	楽しい日本画
日	第1週 <th>チョークアート</th>	チョークアート
月	第1週 <th>足もセルフレク講座</th>	足もセルフレク講座
火	第1週 <th>美しくなると美容</th>	美しくなると美容
水	第2週 <th>アロマテラピー&ハーブプラフト(月)</th>	アロマテラピー&ハーブプラフト(月)
木	第2週 <th>スマホ教室</th>	スマホ教室
金	第2週 <th>写真教室</th>	写真教室
土	第2週 <th>足もセルフレク講座</th>	足もセルフレク講座
日	第3週 <th>「字」で人生を変える</th>	「字」で人生を変える
月	第2週 <th>セルフジェルネイル(初・中・上級)</th>	セルフジェルネイル(初・中・上級)
火	第2週 <th>暮らしに役立つハーブ&スパイス</th>	暮らしに役立つハーブ&スパイス
水	第3週 <th>アロマテラピー&ハーブプラフト(金)</th>	アロマテラピー&ハーブプラフト(金)
木	第3週 <th>チーズ巡るヨーロッパ</th>	チーズ巡るヨーロッパ
金	第4週 <th>写真教室</th>	写真教室

※受講料・材料費等詳細についてはHPをご覧ください。