

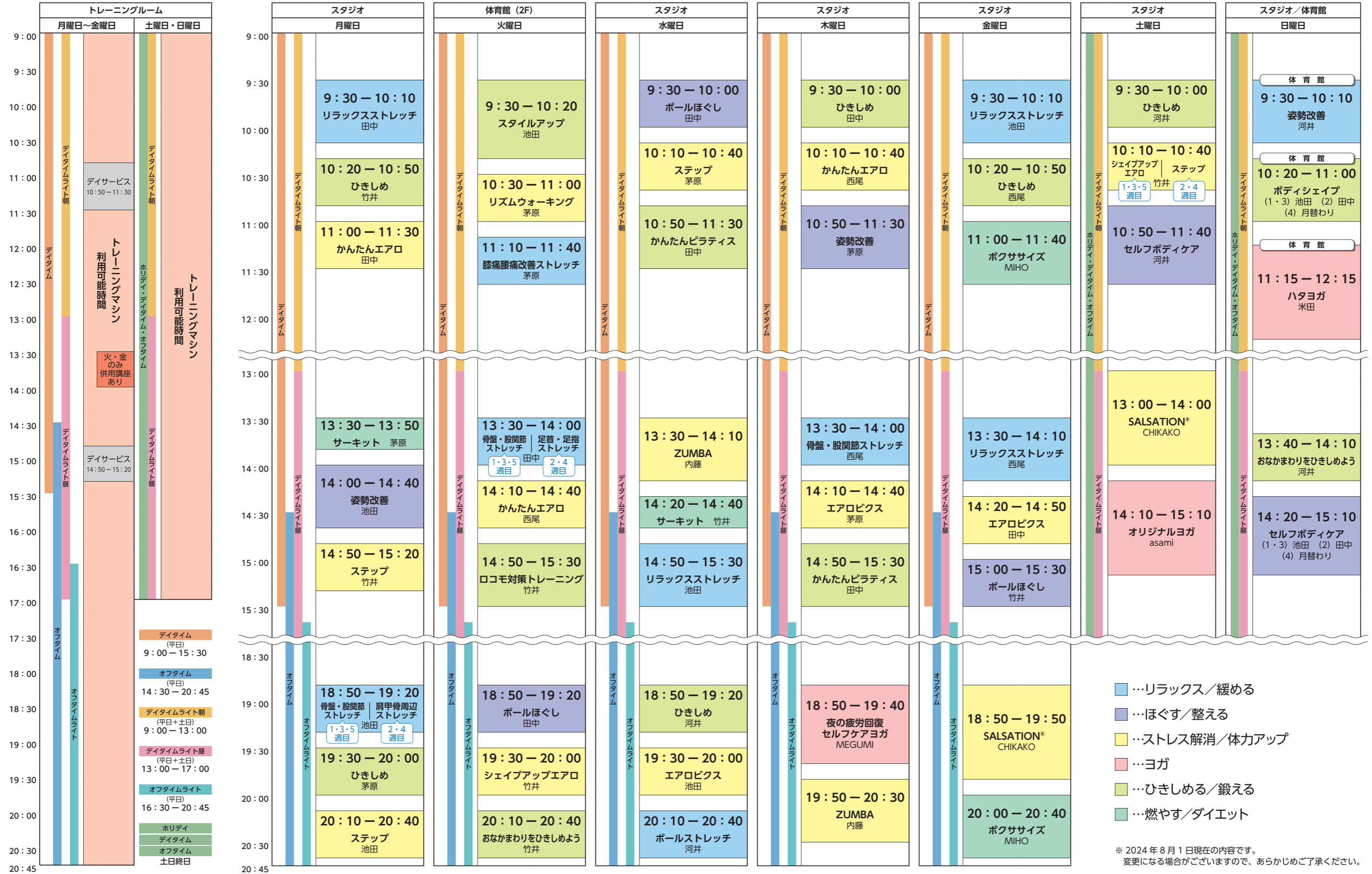
トレーニングマシンコース

■ …トレーニングマシン 利用可能時間
■ …併用で講座を行っています ■ …ご利用いただけません

2024.10.1~

はあもにい倉敷 FITNESS

+ (plus) スタジオレッスンスケジュール



- …リラックス/緩める
- …ほぐす/整える
- …ストレス解消/体力アップ
- …ヨガ
- …ひきしめる/鍛える
- …燃やす/ダイエット

※ 2024年8月1日現在の内容です。変更になる場合がございますので、あらかじめご了承ください。